



# SÍNTOMAS DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA NASAL

## MEDIDAS Y COMENTARIOS ACERCA DE ALGUNOS ASPECTOS DEL POSTOPERATORIO DE CIRUGÍA NASAL

Durante las primeras horas del post-operatorio, el paciente experimentará sensaciones diversas en la nariz y garganta y que son las siguientes.

### 1) Dolor o ardor nasal

**A**UNQUE ESTA MOLESTIA PUEDE SER MÍNIMA, EN ocasiones puede requerir la administración de analgésicos hasta cada 4-6 hrs. Solicítelo a la enfermera en turno en la habitación del paciente y están indicados por el Dr. en el expediente. El analgésico comúnmente utilizado es tipo Tylenol o Winasorb.

Algunos pacientes cuyo umbral o sensibilidad al dolor es muy baja, pueden requerir analgésicos más potentes vgr. Neomelubrina, Dolac, etc.

### 2) Tapón nasal

**H**OY EN DÍA Y GRACIAS A LOS AVANCES DE TECNOLOGÍA a nuestro alcance aplicados durante el procedimiento quirúrgico, usted podrá respirar por la nariz inmediatamente después de la cirugía, puesto que no utilizamos taponamiento. Podría haber congestión nasal ya que la nariz está operada y "herida" por dentro. Dicha congestión u obstrucción nasal podría aumentar a lo largo del 3º al 5º día.

Todos estos síntomas mejorarán con una o dos aplicaciones de Afrín Lub, spray, cada 8 ó 12 hrs., y/o vaporizaciones calientes de agua mezclada con Vick Vaporub o eucalipto. Puede sonar la nariz cuantas veces lo desee.

### 3) Escurrimiento nasal "sanguinolento"

**E**S NORMAL QUE DURANTE 2 O 3 SEMANAS DEL POST-operatorio la secreción nasal sea sanguinolenta. Esta secreción se recogerá a través de una gasa colocada al frente de la nariz, "bigotera". Al llegar a casa dicha bigotera ya no es necesaria.

### 4) Dolor de oídos o de garganta

**E**N CASO DE QUE HAYA SIDO OPERADO CON ANESTESIA general, el tubo endotraqueal que se utiliza para administrar anestésicos y oxígeno hacia los pulmones podría irritar la mucosa laríngea. Por ello, el dolor que se sienta en la garganta después de la cirugía es normal. Esta molestia cederá pronto al hidratar las mucosas con inhaloterapia y analgésicos.

### 5) Dolor de cabeza

**C**AUSADO POR CONGESTIONAMIENTO NASAL. LA NUCA puede doler por la tensión nerviosa o por las secuelas de la relajación muscular utilizada durante



la anestesia. De cualquier forma, son síntomas transitorios y que se aliviarán con los analgésicos indicados por el Doctor.

## 6) Alimentación

---

**D**URANTE LAS PRIMERAS TRES HORAS DEL POST-operatorio, es recomendable una dieta líquida sola o con helado. Por la tarde, al llegar a casa, podrá comenzar una dieta blanda con abundantes líquidos. La sopa caliente es útil en descongestionar la nariz y es recomendable tomarla dos o tres veces al día. Al día siguiente, la dieta podrá ser enteramente normal. El condimento suave o picante, contiene una sustancia beneficiosa para la descongestión nasal que se llama Capsaicina. Es recomendable por lo tanto agregar un condimento suave a los alimentos.

### **QUÉ HACER DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA NASAL**

- Elevar la cabeza 35° (dos o tres almohadas bajo la cabeza, mientras permanezca acostado).
- Utilizar humidificador o vaporizaciones calientes.
- Puede sonar la nariz cuantas veces quiera.
- Estornude con la boca abierta.
- Evite ejercicio extenuante por lo menos 72 horas.
- Evite la ingesta de ácido acetil salicílico (Aspirina, Motrin, Advil, Ibuprofen).
- Por favor no fume ni se exponga a humos irritantes.